










MENÚ OCTOBRE 2018

1	2	3	Menú Vegetariano	5
<p>Salade au thon et à l'oeuf</p> <p>Pizza jambon fromage 😊</p> <p>Champignons et oignons sautés</p> <p>Tomates au four</p> <p>Fruits</p>	<p>Soupe de legumes</p> <p>Blanquette de veau </p> <p>Riz blanc ECO</p> <p>Salade de céleri</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Gratin de pommes de terre</p> <p>Poulet au four aux herbes de provence</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Salade au maïs et raisins secs</p> <p>Fruits</p>	<p>Lentilles ECO aux légumes</p> <p>Riz complet au curry</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Concombre en salade</p> <p>Fruits</p>	<p>Macarronis ECO sauce napolitaine</p> <p>Poisson frais </p> <p><i>Croquetas</i> d'épinards</p> <p>Salade de crudités</p> <p>Fruits / Fromage</p>
8	9	10	11	12
<p>Salade coleslaw</p> <p>Steack haché </p> <p>Frites 😊</p> <p>Poivrons aux oignons</p> <p>Fruits / Yaourt</p>	<p>Jardinière de légumes</p> <p>Dés de poulet sauce curry</p> <p>Hummous</p> <p>Salade d'asperges et olives</p> <p>Fruits</p>	<p>Spaguetti ECO sauce aux carottes</p> <p>Lomo à la plancha</p> <p>Légumes méditerranéens</p> <p>Salade de chou rouge</p> <p>Fruits</p>	<p>Salade de riz complet</p> <p>Poisson frais </p> <p>Aubergines au four</p> <p>Haricots verts ECO sautés</p> <p>Fruits / Fromage</p>	
15	16	17	18	
<p>Arroz complet aux légumes</p> <p>Cordons bleus 😊</p> <p>Pommes au four</p> <p>Mesclun de salade</p> <p>Fruta</p>	<p>Fusilli ECO sauce au fromage ou pesto</p> <p>Poisson frais </p> <p>Aubergines</p> <p>Concombre en salade</p> <p>Fruits</p>	<p>Timbale de patate, tomate et oignon au four</p> <p>Oeufs gratinés au four à la béchamel</p> <p>Champignons sautés</p> <p>Salade de crudités</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Brocoli à la vapeur</p> <p>Botifarra</p> <p>Flageolets ECO sautés</p> <p>Salade au maïs et raisins secs</p> <p>Fruits</p>	<p>Gazpacho</p> <p>Roti de boeuf </p> <p>Riz blanc ECO</p> <p>Courgettes à l'origan</p> <p>Fruits / Yaourt</p>
22	23	24		
<p>Velouté de courgettes au fromage</p> <p>Poisson pané 😊</p> <p>Carottes vapeur</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Fruits</p>	<p>Salade de lentilles ECO</p> <p>Tortilla espagnole</p> <p>Ratatouille</p> <p>Aubergines au four</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Haricots verts ECO aux pommes de terre</p> <p> Boeuf bourguignon</p> <p>Semoule complète ECO</p> <p>Legumes tricolores</p> <p>Fruits</p>		